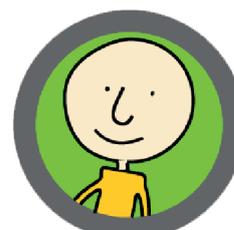


Guía de recomendaciones



GRIPE A

**¿Qué hacer para evitar riesgos
en el regreso a clases?**



Jefatura Distrital de Educación

Municipalidad de Florencio Varela



Guía de recomendaciones Gripe A

INTRODUCCIÓN

Esta guía fue desarrollada tomando en cuenta la necesidad de dar respuestas a nuevos desafíos como los que plantea el brote de Gripe A (H1N1), que se instaló en nuestra realidad sanitaria afectando la salud de la población.

Ante esta situación, el Municipio, a través de las secretarías de Salud y Desarrollo Social y de Ambiente y Desarrollo Sustentable, considera imprescindible trabajar en la dimensión preventiva, aún dentro de un esquema de respuesta sanitaria a la contingencia, como la que en la actualidad se encara a través de todo el sistema de salud.

Debido a la inminencia de la vuelta a clases de la población escolar del distrito, la principal actividad es la de preparar un protocolo para ser aplicado en todos y cada unos de los establecimientos educativos, con el objeto de tomar los recaudos sanitarios y ambientales que respondan a las circunstancias tan particulares como las que hoy se presentan ante el brote de Gripe A (H1-N1).

Este material, el cual fue elaborado y consensuado con la Jefatura Distrital de Educación y Consejo Escolar de Florencio Varela, será una herramienta indispensable para utilizar por autoridades, docentes, padres y alumnos, con el objetivo de que la vuelta a las aulas resulte lo menos vulnerable posible, a una situación de emergencia sanitaria como la arriba descripta. Seguramente ésta guía será perfeccionada a partir de la práctica y de la comprobación sobre cómo responden los distintos actores en su utilización en este terreno. Cualquier inquietud generada al respecto, deberá ser consultada a través de los canales informativos que a continuación se detallan:

- Secretaría de Salud y Desarrollo Social
Av. Calchaquí al 6269 (ex Laboratorios YPF)
Mail: saludfv@florenciovarela.gov.ar
Teléfono: Medicina Preventiva: 4287-7006
- Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable
Dirección: 25 de Mayo 2725
Mail: fciovarelasayds@yahoo.com.ar
Teléfono: 4237-1601 internos: 2238/2350
- Jefatura Distrital Docente
Dirección: Chacabuco 68
Teléfono: 4355-7963
- Consejo Escolar de Florencio Varela
Dirección: Av. San Martín esq. Moreno
Teléfono: 4237-0258



Guía de recomendaciones Gripe A

¿CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA?

Los contenidos de esta guía han sido desarrollados por un equipo multidisciplinario en el que intervinieron médicos sanitarios, técnicos en materia ambiental, docentes y trabajadores sociales, a quienes se sumaron profesionales del Convenio Florencio Varela-Universidad del Salvador, los cuales aportaron conceptos y metodologías desde una perspectiva sociológica y de la comunicación social.

La mecánica de trabajo que se impulsa desde el Municipio de Florencio Varela, para enfrentar el brote de la Gripe A (H1-N1), pone el acento en herramientas como ésta para encauzar metodologías que resulten apropiadas en la orientación de comportamientos y conductas sociales, especialmente en la dimensión sanitaria y educativa.

En dirección a los objetivos planteados, se recomienda tomar nota sobre cada uno de los procedimientos reseñados a continuación, registrando de manera sistemática todas aquellas experiencias que enriquezcan este tipo de prácticas, las que seguramente servirán como canales de vinculación y articulación, que luego sean también aplicados a futuras acciones preventivas, necesarias para poner en práctica por parte de los mismos actores institucionales.



Guía de recomendaciones Gripe A

¿EL POR QUÉ DE ESTA GUÍA?

Para el regreso a la escuela, es imprescindible que los directivos escolares organicen a la comunidad educativa -incluidos los padres y las madres de familia-, a fin de realizar acciones y tomar las medidas necesarias de higiene para brindar a los alumnos un entorno saludable y seguro.

Esta Guía ofrece a los directivos orientaciones básicas para llevar a cabo diferentes acciones:

1.- Se llevarán a cabo reuniones en la cual se convocarán a los directores de escuelas con sus respectivos inspectores de enseñanza para explicar la intención y el funcionamiento de la guía, apelando a ellos para la multiplicación de ésta información a los docentes.

Los auxiliares de escuela deben estar informados y capacitados sobre cuáles son las medidas adoptadas en este tipo de contingencia: Se deben extremar las medidas de limpieza, tales como:

- a) Asegurar que las áreas se encuentren limpias y libres de focos de infección.
- b) Garantizar que las instalaciones se limpien y desinfecten por lo menos dos veces en cada uno de los turnos de clases, llevando un registro puntual de las actividades realizadas.
- c) Corroborar que todos los integrantes de la comunidad escolar sigan las medidas básicas de higiene durante su estancia en la escuela.

2.- La escuela tomará todas las medidas necesarias para asegurar un regreso a clase seguro: abastecimiento de agua, limpieza de tanques, desratización y desinsectación, ventilar los salones y espacios cerrados, antes y después de que ingresen los alumnos a clases y todas aquellas medidas que se consideren oportunas. A los fines establecidos, sería aconsejable contar con jabón (líquido o en pan) y toallas descartables y/o rollos de cocina.

3.- Los docentes identificarán alumnos con sintomatología de cualquier tipo haciendo hincapié, fundamentalmente en pacientes febriles, los cuales serán retirados del establecimiento educativo por los padres -como se realiza actualmente-, con la salvedad, que serán registrados en una planilla denominada "Protocolo de Registro", el cual deberá ser con letra clara y completo.

El alumno retirado por sus padres, por detección de algún síntoma por parte del docente, deberá concurrir de inmediato al Centro de Salud más cercano, y luego de ser examinado por un profesional, deberá solicitarle un certificado en el que conste diagnóstico, tratamiento y fecha de alta.



Guía de recomendaciones Gripe A

PROTOCOLO DE REGISTRO

Se adjunta al final de ésta Guía el respectivo Protocolo (Anexo 1)

Toda la información consignada en la grilla será remitida a la mañana siguiente a la Jefatura distrital y de allí a la secretaría de Salud, la cual confeccionará una base de datos, para el seguimiento de los pacientes sospechosos.-

OTRA DE LAS TAREAS IMPORTANTES LLEVADAS A CABO POR LOS DOCENTES ES EL INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN ENTRE ALUMNOS Y PADRES.

1. Enseñar las técnicas adecuadas para lavar las manos, toser y estornudar, y verificar su aplicación en los momentos y con la frecuencia que resulten más pertinentes.
2. Ventilar y permitir la entrada del sol a los salones y espacios cerrados, de manera permanente, evitando corrientes de aire.
3. Escuchar con mucha atención y comprender los temores, dudas, intereses y expectativas de los alumnos y orientarlos respetuosamente en todo momento.
4. Reiterar a los padres de familia no enviar a sus hijos a la escuela con síntomas respiratorios como catarro o tos.
6. Organizar la jornada escolar incluyendo actividades para que los estudiantes desarrollen prácticas de higiene personal y de las instalaciones durante su estancia en la escuela como:
 - a) Lavarse las manos con agua:
 - Al llegar a la escuela y cuando cambie de salón de clase.
 - Al salir y entrar de la hora de recreo.
 - Antes y después de consumir alimentos.
 - Antes y después de ir al baño.
 - Al salir de la escuela.
 - b) Lavar o limpiar los utensilios o envases de bebidas que utilizan para consumir los alimentos a la hora de recreo.
 - c) No tocarse los ojos, nariz ni boca; no meterse objetos en la boca como lápices; no compartir alimentos ni bebida y no realizar saludo de manos ni dar un beso.
 - d) Limpiar la superficie de los equipos, aparatos o mobiliario con que tienen contacto, y posteriormente, lavar sus manos.



Guía de recomendaciones Gripe A

SIGNOS Y SÍNTOMAS A TENER EN CUENTA

A continuación se consignan los signos y síntomas que se deben tener en cuenta

- 1.- Presencia de Fiebre
- 2.- Dolor de Cabeza
- 3.- Dolor muscular y/o articular
- 4.- Tos y Estornudos
- 5.- Congestión y/o Catarro

El director de la Escuela es el responsable de hacer cumplir los requerimientos para un entorno saludable, además de difundir y efectivizar la información.

PARA TENER PRESENTE DURANTE TODO EL CICLO ESCOLAR

Promover entre estudiantes, personal docente, madres y padres de familia los siguientes hábitos:

- Cubrir la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.
- Tirar inmediatamente el pañuelo, dentro de una bolsita de plástico, amarrarla, tirarla en la basura y lavarse las manos.
- Lavado frecuentemente de las manos durante 20 segundos.
- No compartir platos, vasos, cubiertos, ni utensilios de limpieza personal como cepillo de dientes o toallas.
- No escupir en el suelo.
- Ante cualquier manifestación de enfermedad acudir al Centro de Salud.
- No compartir alimentos.
- Alimentarse correctamente y poner énfasis en los alimentos con vitamina "c".
- Cuidarse de los cambios bruscos de temperatura.



Guía de recomendaciones Gripe A

ADEMÁS:

Mantener limpios y desinfectados todos los espacios, mobiliario, equipo y materiales educativos y de trabajo.

Verificar el buen funcionamiento y limpieza de depósitos, tuberías y tomas de agua.

Promover la práctica de medidas de higiene para la preparación y consumo de alimentos.

El docente debería destinar tiempo de la enseñanza para la incorporación de los hábitos saludables que perduren en el tiempo para la promoción y prevención de muchas otras patologías relacionadas con la contaminación mano-boca (las manos sucias llevadas a la boca).

Las experiencias vividas durante la contingencia deben ser valoradas como una oportunidad de aprendizaje individual y social que nos permita avanzar en la construcción de una cultura de la salud, en la que resulta fundamental la capacidad de trabajo colaborativo para enfrentar las situaciones de emergencia.

Mediante la realización de las acciones propuestas, las escuelas ratifican su tarea de formar a las futuras generaciones y prepararlas para un mundo que requiere acciones para el cuidado de la salud y del ambiente.

